

SYSTEME D'ECHANGE LOCAL FINI LE REGIME SANS S.E.L. !



**Le SEL est conseillé
pour la santé et la convivialité !
ECHANGEONS
avec une monnaie virtuelle**

LE SEL DES 7 COLLINES DE SAINTÉ
Maison d'Animation de la Métare
96 Bd Alexandre de Fraissinette
42100 SAINT-ÉTIENNE
sel7collines@orange.fr
<http://www.sel7collines.fr>

Page 2 – BLÉ sel des monts du lyonnais 24-08-2025	pages 7 – 14-12-25 - BLE du SEL DE ST JEAN
Page 3 – SEL 7 Collines - WE des Associations 6 et 7 -09-2025	page 8– Rencontre au campus La Salle - Lire
Page 4 – BLE SEL 7 Collines - 21-09-25	page 9 - les jours de la semaine en anglais svp
Page 5 – 13-09-25 BLE des bords de Loire 06 -09 -25 - FETE DES ASSOCIATIONS Rive de GIER	Page 10 – recette anglaise chocolat chaud glace vanille
Page 6 – 06-12-25 BLE SEL des 7 COLLINES	

BLE DU SEL DES MONTS DU LYONNAIS

Dimanche 24 Août 2025, à Saint Médard en Forez, chez Jocelyne Barcet.

Ciel uniformément bleu, températures douces et estivales.

Quarante et une personnes ont répondu à l'invitation de Joss, qui nous accueille avec chaleur.

Des Sélistes sont venus de Montbrison, Roanne, Lyon, des Bords de Loire et de Saint-Étienne.

Habitante de cette ferme depuis trente-trois ans, en pleine campagne, Joss accompagne le Sel des Monts du Lyonnais depuis sa création.

Immense jardin où poussent de généreux plants de tomate...

Deux chatons gris gambadent, peu soucieux des invités .



Le « *Chapi* », hangar en patois régional, grange « aménagée », accueille des spectacles de théâtre, magie, chant (Steve Waring, Eric Frasiak, Vulvet Underground, des professionnels !) et des artistes amateurs, musique française, musique des Balkans.

Sur une variante du Chemin de Compostelle, Joss fait partie de l'ARA (Association du Chemin de Saint Jacques de Compostelle) et elle accueille de temps en temps des pèlerins.

Elle fait aussi partie de l'association internationale SERVAS, « Je sers la paix » en Espéranto , accueil gratuit pour une ou deux nuits.

Trocs divers le matin, prunes, rhubarbe, tomates, habits, livres, vaisselle, etc...le choix est là !

Apéritif suivi du repas varié, avec les mets délicieux confectionnés maison par les Sélistes. Et pour l'après-midi, il y a eu papotage, jeux de société.

Certains sont allés applaudir les cyclistes du Tour de l'Avenir et d'autres sont allés à la piscine.

Une très belle journée d'échange et de partage, un grand merci à Joss et au Sel des Monts du Lyonnais !

Thérèse 167

LE SEL AU WEEK-END DES ASSOCIATIONS SAMEDI 6 ET DIMANCHE 7 SEPTEMBRE 2025 Parc des expositions à Saint-Étienne

Ce week-end des associations 2025 a été un temps fort, marqué par de très nombreuses rencontres.

Quinze bénévoles du Sel des 7 collines ont tenu le stand, accueilli et répondu aux questions des visiteurs.

Le stand était bien situé, proche de l'entrée, à côté des Scouts et guides de France.



Samedi, 27 personnes intéressées par notre association ont laissé leurs coordonnées, et 22 le dimanche, donc 49 personnes au total.

Nous leur avons précisé qu'ils étaient invités à la prochaine BLE, le 21 septembre 2025 et aux Rencontres Conviviales du 3 octobre 2025, afin de se faire une idée du SEL.

« Tawashi » signifie éponge ou lavette, en japonais ; c'est une éponge écologique, économique, faite à la main, grâce à la récupération de vieux tissus.

Un grand merci à toutes et à tous qui ont œuvré pour le succès de

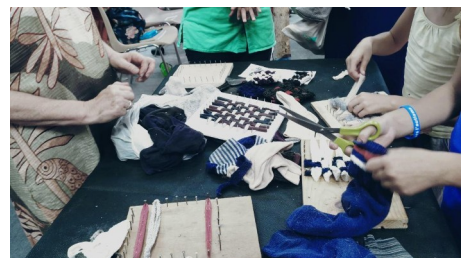


Elle ne devait durer qu'une presque jusqu'à la fermeture du prenant au jeu autant que les

Les gens n'ont peut-être pas fait le lien avec le Sel car la table qui servait à l'animation ne comportait pas le logo du Sel, mais qu'importe !

Le dimanche vers 16h tous les flyers avaient été distribués !

Un très grand merci à tous les Sélistes qui ont fait de ce Week-end des Associations, une belle réussite.



cette animation. demi-heure, mais elle s'est prolongée Salon, le dimanche soir, les adultes se enfants !



Thérèse 167

BLE DU SEL DES 7 COLLINES de SAINTÉ

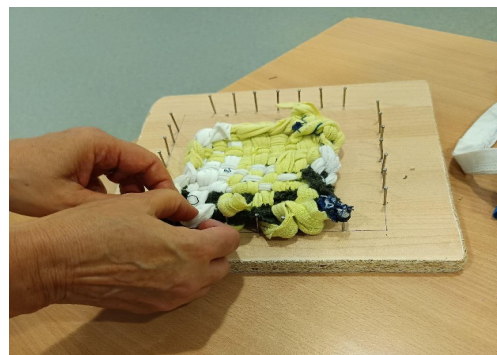
Malgré la pluie, nous étions une trentaine de personnes à nous retrouver ce Dimanche 21 Septembre à la Métare.



Nous avons eu le plaisir de rencontrer de nouveaux adhérents et de retrouver des sélites qui viennent de sel extérieurs comme les fidèles de Villeurbanne !

Le matin a été consacré aux échanges puis nous nous sommes retrouvés à une vingtaine de personnes après l'apéritif pour partager un repas fort sympathique.

La rando programmée l'après-midi étant fort compromise, nos amies Noëlle et Mieke nous ont organisé au pied levé et avec beaucoup de talent un atelier recyclage de vieux tissus pour fabriquer des éponges japonaises TAWASHI. L'après-midi s'est ainsi déroulé au milieu de vieilles chaussettes et de vieux tee-shirt, ponctué de séances de rigolade qui nous ont permis d'oublier une météo bien maussade.



Chacun est reparti tout content avec ses fabrications maison !!



Marie-Odile 616

BLE DU SEL DES BORDS DE LOIRE

13 septembre 2025

Samedi 13 Septembre à la salle des Tilleuls de Bouthéon

Nous étions quelques sélistes des 7 collines à rejoindre nos amis des Bords de Loire ce samedi après-midi dans la bien sympathique salle du village tout près du château.

Au-delà des échanges, nous avons surtout bien conversé avec eux et avons passé un après-midi agréable.

Il n'y a pas eu de repas partagé le soir car peu de personnes avaient projeté de rester mais ce n'est que partie remise.

Marie-Odile 616

FÊTE des ASSOCIATIONS de RIVE-de-Gier 06 septembre 2025

Bientôt un an d'existence pour le S.E.L. Du Gier, pour nous faire connaître et recruter des Sélistes, nous étions présent(e)s à cette fête (Marie-Thérèse, Monique, Gilbert et Catherine). Le soleil était présent et de nombreuses personnes se sont renseignées. Une nouvelle adhésion, les centres sociaux de Rive de Gier qui vont communiquer notre existence à leurs adhérents ... tout cela augure bien de notre futur développement.



DERNIÈRE BLE DE L'ANNÉE DU SEL DES 7 COLLINES

LE SAMEDI 6 DÉCEMBRE 2025 A LA MAM



Le ciel est gris, 10 degrés.

On se dit que c'est toujours pareil, et bien non ! Chaque Blé est un moment unique !

10h05 :

Assis à l'entrée, Martine et Mike sont concentrés sur leur tâche, inscrire ou réinscrire les gens.

Cinq nouveaux Sélistes vont s'inscrire, dont Marie-France, Jocelyne et Dominique à qui je souhaite la bienvenue.

Une personne du Sel de l'Ondaine vient aussi nous rejoindre.

Environ 17 personnes vont réadhérer ce jour-là.



Une bougie illumine la table et témoigne que la journée sera festive !

Le café fume, les brioches et les papillotes sont tentantes. Les Sélistes sont déjà bien installés. Il y a des quantités de laurier et de gui.

Des skis multicolores sont proposés, des livres, etc ... et des coings bio, d'originales cartes poétiques faites par Mike !

Monique a conçu de superbes objets et animaux décoratifs en papier

On se distrait dans la nouvelles des uns et des Des Sélistes du Sel des Bonnefond sont venus. Le repas accueille 19 sympathique.

Malgré l'absence animation l'après-midi, les rencontrer et de partager A l'année prochaine et tous !



multicolore.

conversation, on prend des autres.

Bords de Loire, de Saint Jean

personnes et l'ambiance est

d'organisation d'une réelle gens étaient heureux de se un moment ensemble. joyeuses fêtes à toutes et à



Thérèse 167

Dimanche 14 Décembre 2025



L'ambiance était très « active » ce Dimanche matin... La grande salle du Pôle Festif du Fay étant en réfection, nos amis de St Jean ont organisé leur blé sous un grand chapiteau chauffé.

Café, boissons et biscuits nous attendaient dès le matin et de nombreux échanges ont pu se faire tout au long de la matinée. Le vin chaud et les papillotes étaient également présents toute la journée pour la petite note de Noël...

et persistant qui nous a journée !

Le soleil était malgré Michel de St Jean nous



Nous étions nombreux à venir du sel des 7 Collines malgré un brouillard épais privés de soleil toute la

tout dans les cœurs, avait concocté une distribution « cadeaux de Noël » avec des objets remis à l'avance par



chacun et enveloppés dans du papier journal pour la surprise... puis une loterie a permis de distribuer d'autres lots surprise !

Merci à Laurent d'avoir apporté son affûteuse à couteaux, ciseaux, etc... et qui a œuvré tout au long de la journée pour aiguiser nos outils.



Comme toujours, le repas fut animé. Les nombreux plats sucrés et salés apportés par les participants ont régalé les convives autour d'un buffet bien achalandé !

Des échanges de recettes, des conversations de tout bord et des rires ont fusé pendant ce repas et la journée s'est terminée dans la bonne humeur. Merci au sel de St Jean Bonnefond et à tous ses organisateurs, participants, etc.. pour leur accueil et leur sympathie et qui ont fait de cette journée un très beau moment !

Marie-Odile 616

Rencontre au campus La Salle



Le 11 octobre 2025 s'est déroulé au campus La Salle la 2ème rencontre des étudiants de 2ème année de BTS des établissements privés de la ville (Ste-Barbe, St-Michel, Renouveau, Tézenas, La Salésienne...)

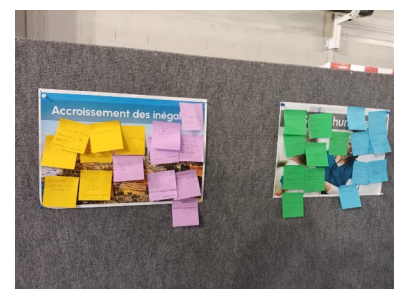
La 1ère rencontre avait été consacrée à la fresque du climat.

consistait à aller à la rencontre des différents acteurs du territoire impliqués dans la transformation écologique par leurs activités”.

A l'issue d'un jeu sur table à partir de 3 indices (la Fourmilière, le S7C, Chrysalide, le secours catholique, ...)

Le s7c a été sollicité par les organisateurs de cette journée pour participer à cette rencontre.

“L'objectif (je cite)



A la fin du jeu du matin et de l'après-midi, Gilbert, Mayou et Michelle ont présenté le Sel des 7 Collines de Sainté, répondu aux questions des enseignants et des étudiants. Puis ils ont distribué quelques flyers.

L'accueil a été très chaleureux et nous espérons avoir donné à tous des pistes pour créer (je cite) “un monde plus sûr, qui agit et qui réussit sa transition écologique”.

Michelle 13

Éric Fottorino
Dix-sept ans

ERIC FOTTORINO - DIX SEPT ANS

Lina a 3 fils qu'elle réunit pour leur confier un secret qu'elle ne peut plus garder pour elle !



Eric son fils aîné rejette d'abord la confession de celle qu'il connaît si mal, mais il est rattrapé par le besoin d'en savoir plus, alors il remonte le temps à la recherche d'informations, de détails, de souvenirs, de rencontres, de sentiments, d'émotions...

Jusqu'à découvrir les tromperies, les mensonges et enfin comprendre comment elle a surmonté l'inimaginable et survécu à l'insupportable.

The Days Of The Week en anglais

**IN
BRIEF!**

THE DAYS OF THE WEEK

Les jours de la semaine ont souvent
la même signification
en plusieurs langues européennes.
Découvrez-les avec nous, en anglais, allemand,
espagnol, français ou portugais !

● **MONDAY** means* "day of the moon", and so does the German *Montag*. *Lunes* in Spanish and *lundi* in French come from "luna", moon in Latin.

● **TUESDAY** is named for the Scandinavian god* of war,* Tiu. It must be a good day for fighting* - the Spanish *martes* and the French *mardi* are named for Mars, the Roman god of war!

● **WEDNESDAY** is called after Woden, the Anglo Saxon god* of wisdom* and of the dead.* The Spanish *miercoles* and the French *mercredi* are named after Mercury, Woden's Roman equivalent.

● **THURSDAY** is the day of the Scandinavian god* Thor, the god of thunder.* The German *Donnerstag* means* "thunder day". The Spanish *jueves* and the French *jeudi* are named for Jupiter, who controlled ... thunder!

● **FRIDAY** is called after the Scandinavian goddess* of love, Freyja, and so is the German *Freitag*. And, surprise, surprise, the Spanish

viernes and the French *vendredi* both* come from Venus, the Roman goddess of love!

● **SATURDAY** is named after Saturn, the Roman god* of time. But the German *Samstag*, the Spanish and Portuguese *sabado* and the French *samedi* all come from the same root:* "sabbat", the Hebrew word for Sabbath.

● **SUNDAY** is the day of the sun, of course, and the German *Sonntag* means* the same thing. The Spanish and Portuguese *domingo* and the French *dimanche* all mean* "the Lord's day", and come from "dominus", which means *Lord* in Latin.



Listen to this text on the telephone. Telephone 36 68 25 15

Christmas Hot Chocolate

